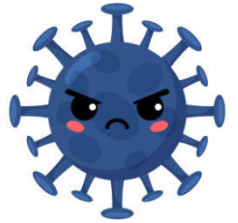
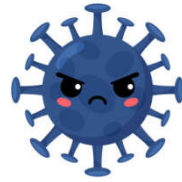
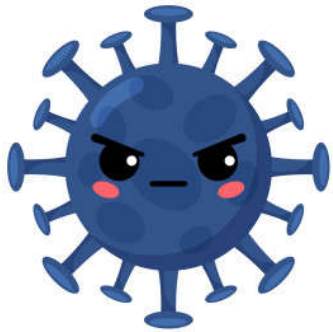
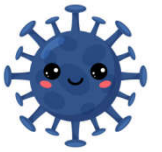
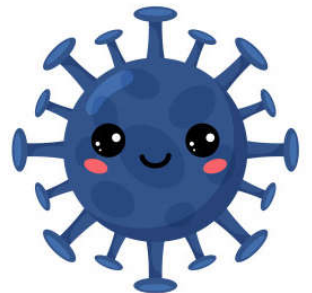
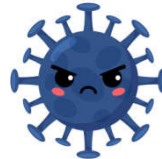
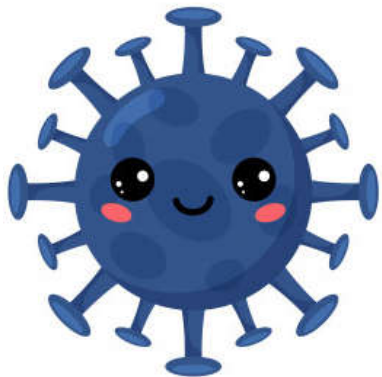
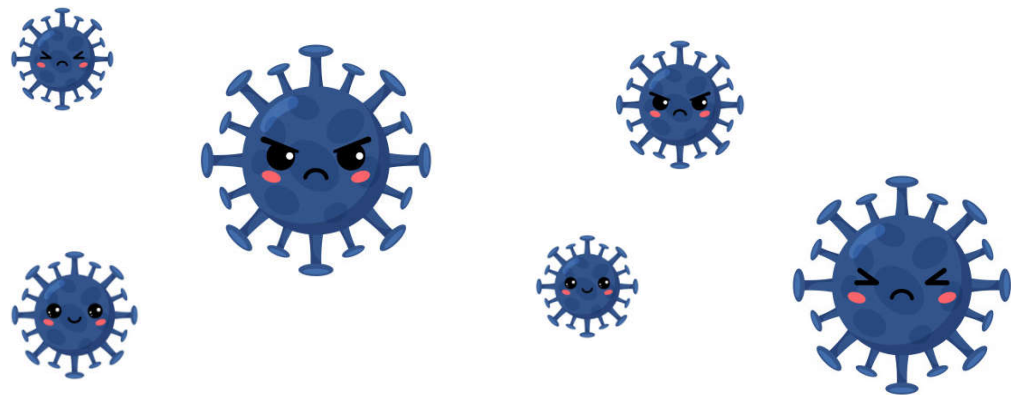
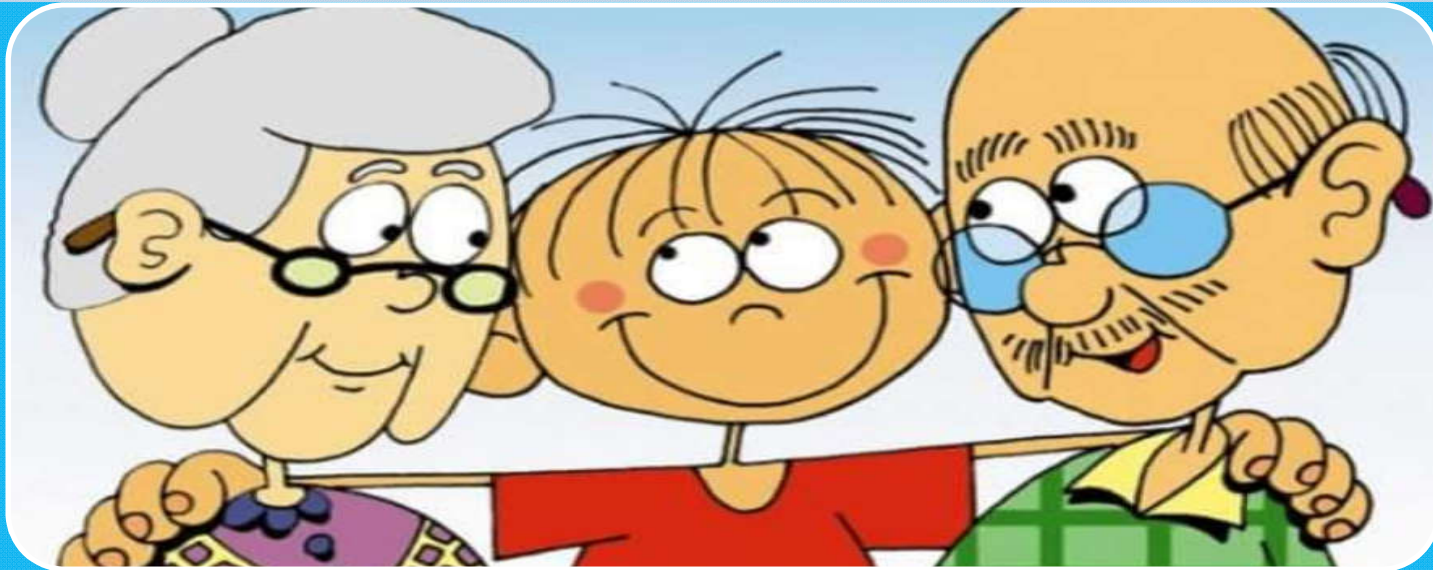
Nosso final feliz

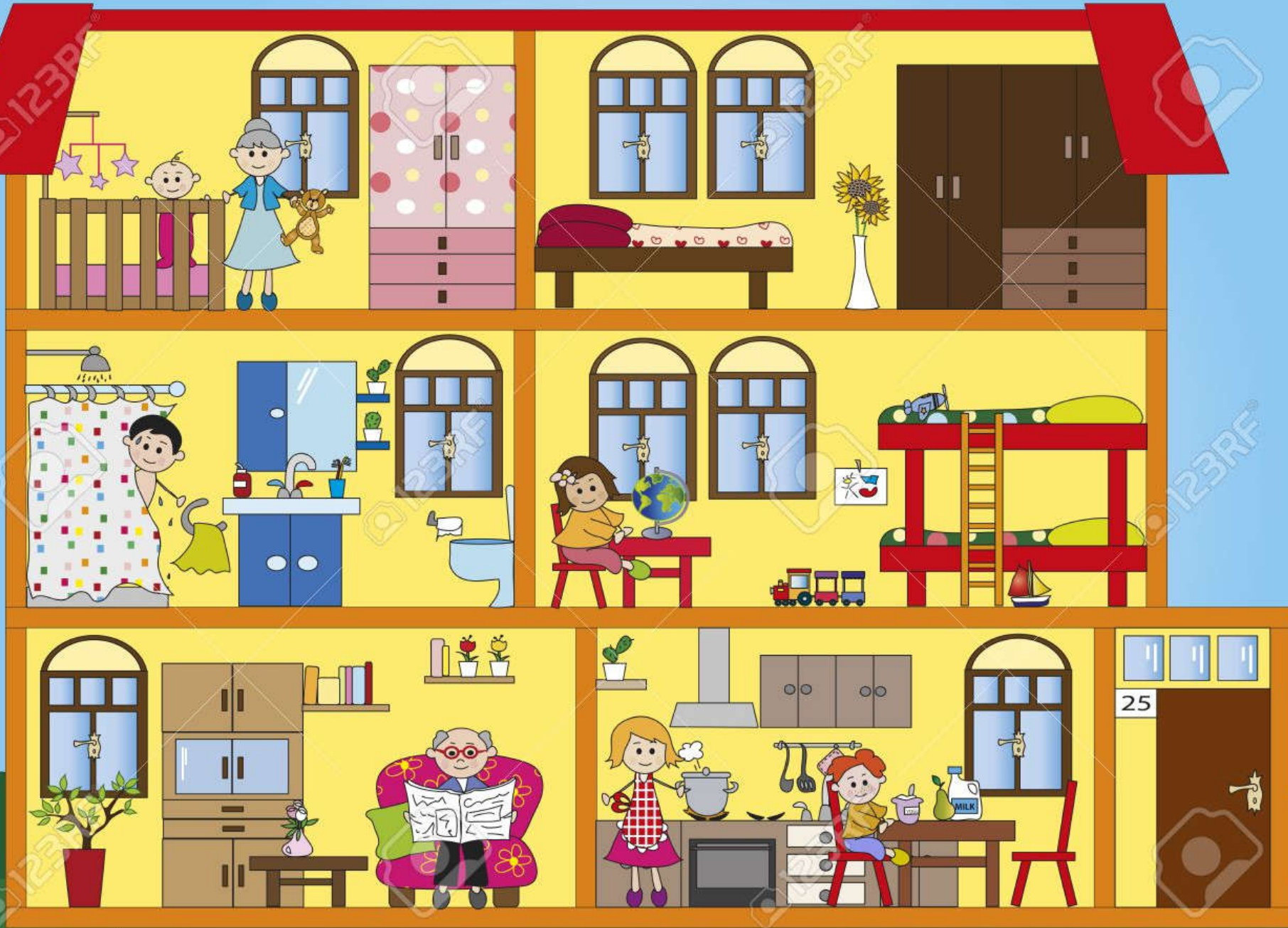
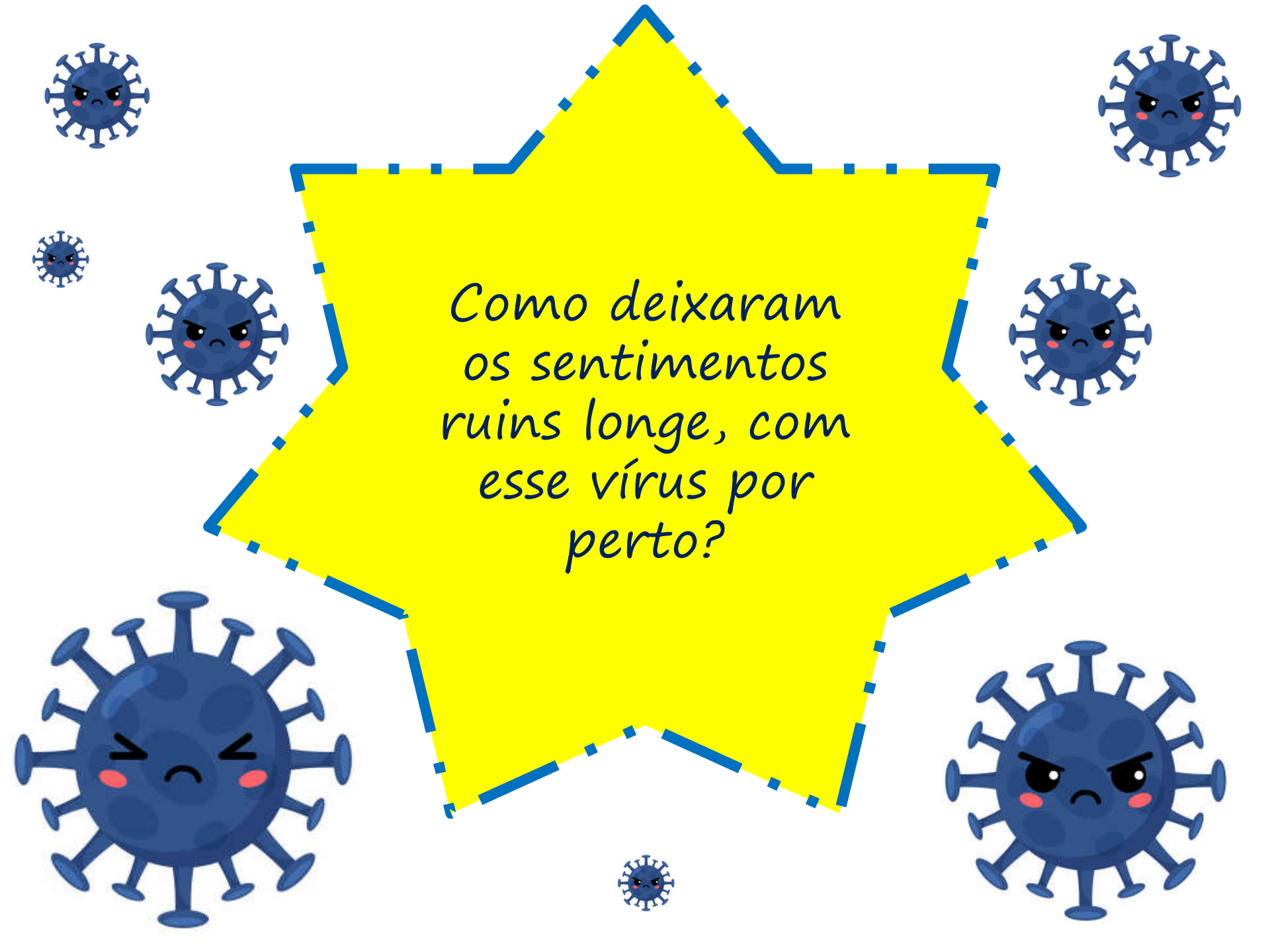
Esse bichinho foi chamado de CORONAVÍRUS.

O Coronavírus começou a se espalhar por vários lugares, ficando bem feliz por estar passeando pelo mundo.

- Então, as pessoas ficaram assustadas!

O medo tomou conta do planeta.

Mamães e papais queriam proteger seus filhos!

Os irmãos precisavam se ajudar!

E os netinhos tinham que cuidar mais ainda de suas vovós e vovôs!

Mas, como cuidar de todos?

Uma ideia!

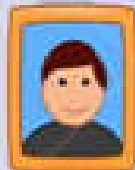
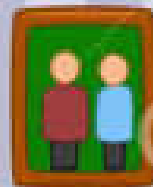
Ficar em ...

25
MILK

Mas, ficar em casa
às vezes era chato.

As crianças sentiam tristeza, tédio e saudades dos amigos.

As mamães e papais estavam enlouquecendo em casa!

Como deixaram os sentimentos ruins longe, com esse vírus por perto?

Brincar era um remédio para o tédio!

Dançar deixava a tristeza fora de casa!

Ler livros era a cura para o medo!

- Meditar era bem legal! As crianças respiravam profundamente e soltavam o ar devagar.

- Era assim que se acalmavam e juntavam forças para enfrentar o novo vírus.

Macaco

Tartaruga

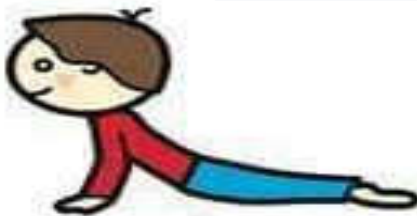
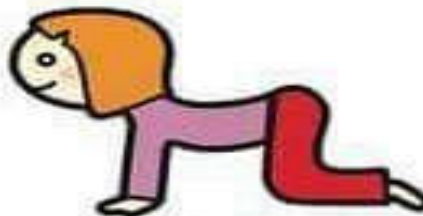
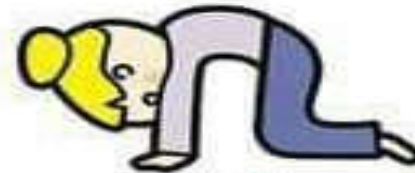
Girafa

Borboleta

Imitar os animais com Yoga era bem engraçado!

Flamingo

Leão

Cachorro

Cobra

Vaca

Gato

Além de manter bons pensamentos, as crianças tinham uma prática muito importante: lavar as mãos!

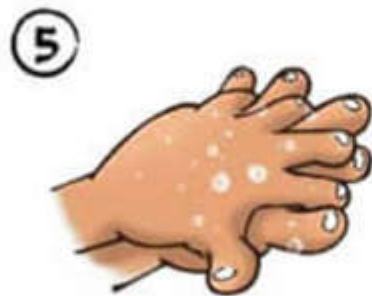
Muitos bichinhos
maus podem
morar nas
mãos, entre eles
o maldoso
Coronavírus!

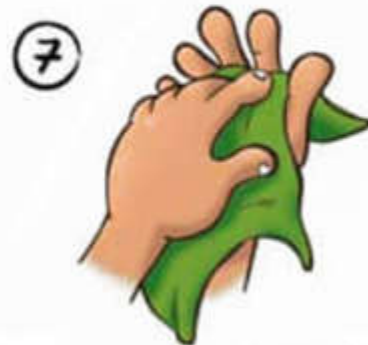
Assim, as crianças usavam os 7 passos para a lavagem das mãos

Coloque um pouco
de sabonete nas mãos
já úmidas

Esfregue
as palmas das mãos
uma na outra

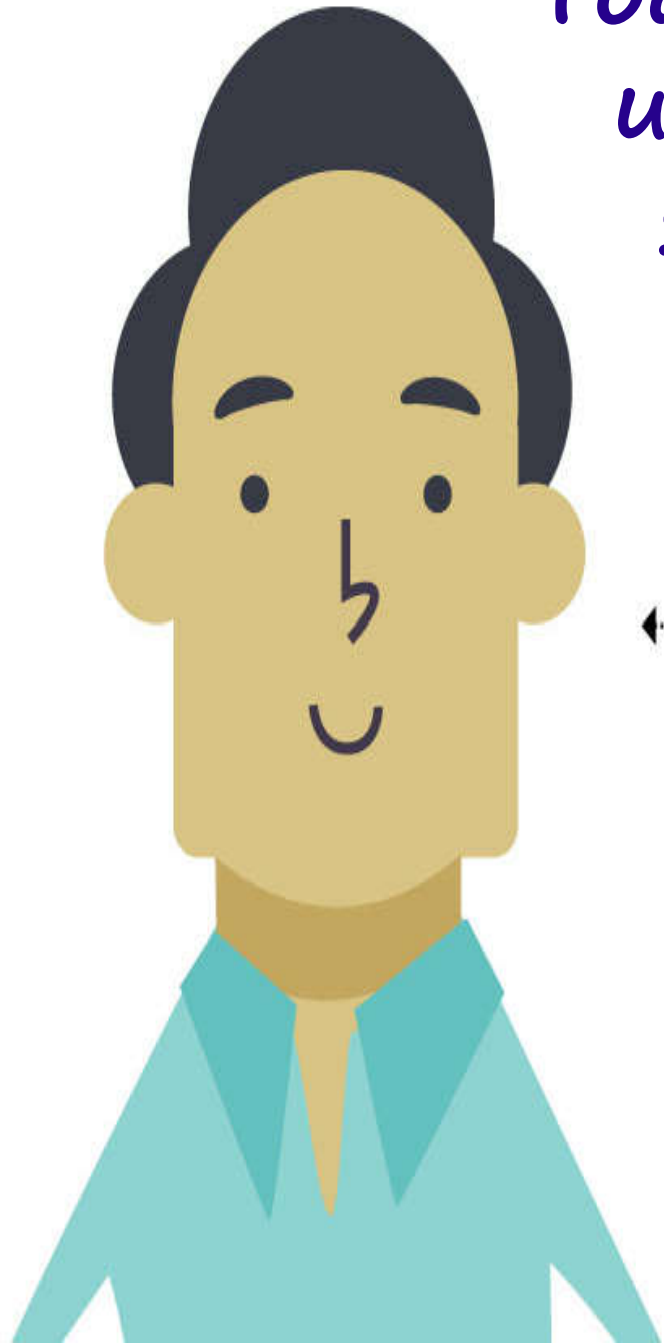
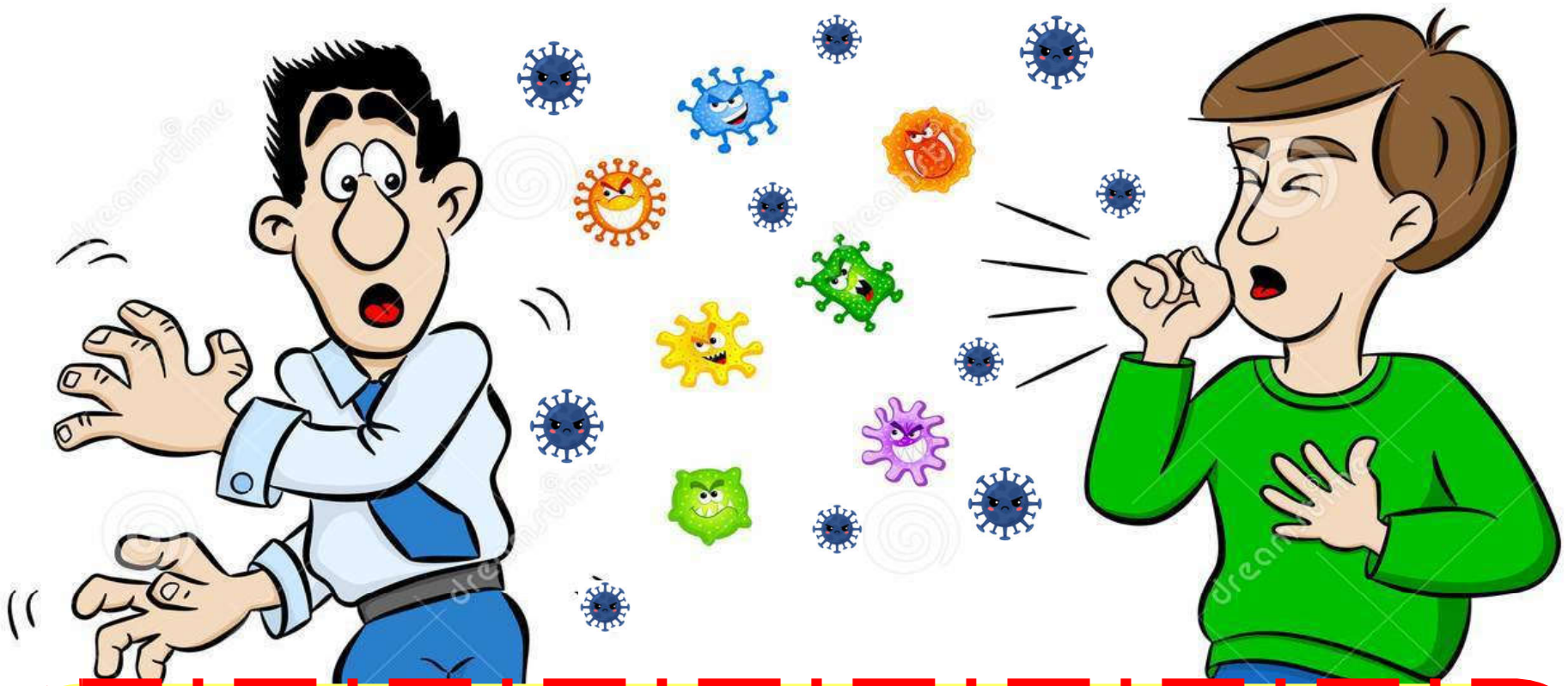
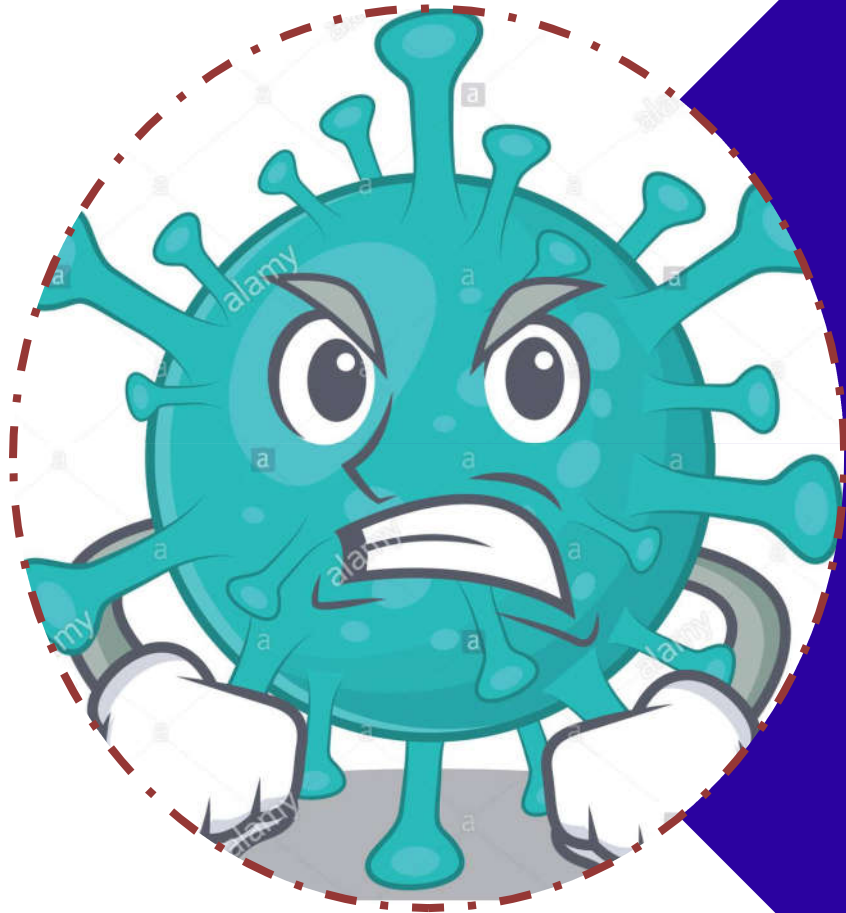
Entrelace os dedos
para lavar
cada um deles

Esfregue as unhas
na palma das mãos

Esfregue a parte
de trás das mãos

Enxague
abundantemente

Seque bem as mãos
com uma toalha limpa

E álcool gel?

Sempre foi amigo das crianças, mas se ele não estava por perto elas lavavam bem suas mãos e pronto!

Todos mantinham uma distância, sabe porque?
1 metro

Quando as pessoas falam, espirram ou tossem milhões de bichinhos se soltam no ar, entre eles o terrível Coronavírus. Todos aprenderam a manter uma distância, os abraços foram guardadas em caixinhas e os beijos colocados em saquinhos de amor. Assim, esses gestos puderam ser entregues logo que o vírus fosse embora.

Com passar dos dias e todos os cuidados, o Coronavírus percebeu que não conseguiria adoecer a todos e decidiu ir embora.

E o mundo voltou a sorrir!

NOSSO FINAL FELIZ

Texto: Enfª Aline C. Pintanel*

*Enfermeira, Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande- FURG. Especialista em Pediatria e Neonatologia. Professora de Saúde da Criança e Adolescente. Membro do Grupo de Estudo e Pesquisa em Enfermagem e Saúde da Criança e do Adolescente - GEPESCA.